

Es fácil.

~~MONGELA~~

~~TOSFERINA~~

~~HEPATITIS~~

~~HPV~~

~~INFLUENZA~~

~~SAROPION~~

~~PAPERAS~~

~~MENINGOCOCO~~

Vacúnate.

Pennsylvania  
Immunization  
Education Program

[www.getvaxed.org](http://www.getvaxed.org)

# Vacunas recomendadas para los adolescentes:

**Tdap** - combinación de tres vacunas que protegen contra el tétanos, la difteria y la tosferina. El Tétanos es una bacteria horrible que afecta los músculos. La Difteria produce una membrana espesa que recubre la garganta, que hace que tengas dificultad para respirar y hace otras cosas terribles al cuerpo que no quieres ni pensarlo. La Tosferina te hace toser tan fuerte que sientes como si los pulmones se te desgarraran.

**Vacuna contra el Meningococo** - protege contra causas comunes de meningitis (una enfermedad que te pone muy enfermo y puede causar la muerte).

**HPV** (Papiloma Virus) (Virus del Papiloma - VPH) - protege contra el cáncer del cuello uterino y contra las verrugas genitales y peri-anales. Hay un tipo de vacuna contra el HPV que también se les puede administrar a los hombres.

**Influenza** - la influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa, causada por los virus de la influenza. Puede enfermarte en forma leve o grave, y en ciertos casos incluso provocar la muerte. La mejor manera de prevenir la influenza es aplicándote la vacuna contra la influenza todos los años.

## Asegúrate de comprobar que recibiste éstas vacunas cuando eras niño(a). Si no, vacúnate ahora:

**MMR** - protege contra el sarampión, paperas y rubéola. Estas enfermedades son muy graves cuando te dan siendo adulto.

**Varicela** - otra enfermedad que es más grave si te da cuando ya no eres niño(a). Cuando es grave, es muy grave.

**Hepatitis A** - una enfermedad del hígado que puede causar vómitos, coloración amarilla de la piel (ictericia), y dolor de estómago. ¿Por qué tener esta enfermedad si puedes no tenerla?

**Hepatitis B** - una enfermedad del hígado que puede causar cáncer del hígado; el hígado está conectado con casi todo lo que el cuerpo hace.

**Polio** - todavía existe. Si nunca te has vacunado debes vacunarte ahora.

**Neumococo** - si tienes problemas de salud de los pulmones ó el corazón puedes necesitar esta vacuna.

Para más información sobre las vacunas de adolescentes:

[www.getvaxed.org](http://www.getvaxed.org)

[www.cdc.gov/vaccines/spec-grps/preteens-adol.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/spec-grps/preteens-adol.htm)

[www.vaccine.chop.edu/adolescents](http://www.vaccine.chop.edu/adolescents)

[www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)

[www.meningitis-angels.org](http://www.meningitis-angels.org)

